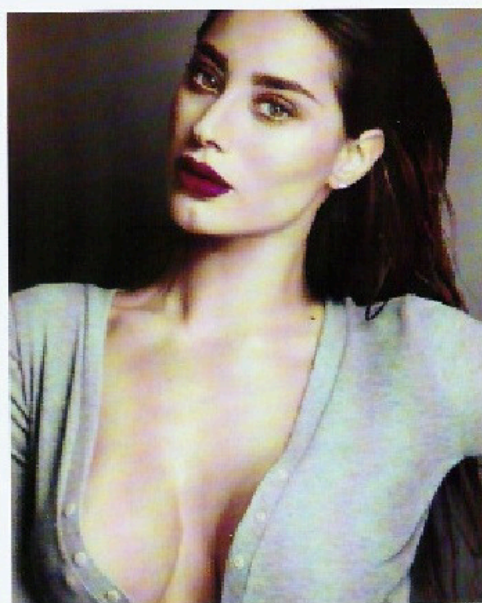


LA BELLEZZA DELLA MENTE

di Giulia Lupetti

La modella e attrice romana ci racconta come il pensiero positivo nei confronti della vita possa cambiare la realtà. Una riflessione profonda che può aiutare in ogni contesto



Mi chiamo Giulia Lupetti, modella e attrice nata a Roma; mi sono laureata all'Università La Sapienza di Roma in scienze della comunicazione, ho iniziato la mia carriera di modella all'età di 15 anni e ho lavorato sia in Italia che in Europa. Ho lavorato molto nel campo della moda, ma quello che mi ha dato più soddisfazione è essere stata scelta per testate nazionali e internazionali come cover girl. Ho iniziato i

miei studi di recitazione circa 6 anni fa e ho avuto l'opportunità di studiare in Italia, a Londra e a Los Angeles. In questo ho parlato un po' di me. Oggi ho deciso di parlarvi di qualcosa di utile: come riuscire ad essere più vincenti nella vita di tutti i giorni. Il tran-tran quotidiano spesso ci fa sfuggire quel particolare che potrebbe invece rendere la nostra vita migliore. Sembra che tutto vada storto, ma riuscire a raggiungere i nostri

...sia impossibile... Sapete chi
ostacolo? Siamo NOI. Ci sa-
scrivere un libro, più che un
su questo argomento. Esat-
alcuni di voi si chiederanno:
è possibile che sia proprio
un atteggiamento contro-
? Io che voglio quella cosa
o quel posto di lavoro...
Nella società in cui vivia-
soliti dare la colpa a tut-
che ci sta intorno invece di
a farci delle critiche e capire
destino è solamente nelle nostre
Prima di tutto, quando deside-
qualcosa dovremmo provare ad
sociare quel pensiero senza dub-
sasi come avere la sensazione che
che desideriamo sia già in no-
cesso. Siamo noi a lanciare dei
saggi all'Universo": se pensiamo
modo negativo,
cemente le cose
anno bene.
siamo essere
i primi a crede-
totalmente che
che voglia-
è già nostro e
mente e nesses-
no essere di intralcio. Un'altra cosa
importante, e che troppo spesso
 dimentichiamo di fare, è amarci
fondamente. Quante ragazze o ra-
si passano il tempo a guardarsi allo
specchio, pensando e ragionando solo
quello che non va, sottolineandolo
atti. Non esiste cosa più sbagliata di
sta. Gli altri si focalizzeranno pro-
su quelle caratteristiche che fac-
mo loro notare. Vi siete mai chiesti
se mai personalità vincenti non ab-

**“il più importante
OSTACOLO
per noi stesse
SIAMO NOI”**

biano mai corretto i loro difetti fisici? Prendiamo ad esempio Barbara Streisand: non si è mai rifatta il naso pur avendone le possibilità economiche. È semplice! Si ama così com'è e vive bene con se stessa, in pace con il suo corpo. Il segreto del successo è dentro di noi, nessuno ama i perdenti, questo è vero. Tutti noi siamo attratti dalle personalità vincenti e noi tutti potremmo esserlo, se solo smettessimo di essere i primi auto sabotatori. Le ragazze solitamente sono più inclini alle auto-critiche perchè la società le obbliga a dei modelli di perfezione davvero difficili da raggiungere. La verità invece è un'altra: non esistono modelli da seguire, la vera bellezza è essere così come siamo. Non dobbiamo essere tutte uguali. Quanto più piacciamo a noi stesse, tanto più piaceremo agli altri.

Il modo con cui ci guardiamo e amiamo noi stessi corrisponde al modo in cui gli altri faranno con noi. Quante volte noi donne pensiamo di non essere belle abbastanza, o

di non essere alte abbastanza, o magre abbastanza... Tutto questo è quello che ci porta a sbagliare. Reputo sia giusto che ognuno di noi decida di voler cambiare qualcosa di sé, magari ricorrendo alla chirurgia plastica, ma ricordate che farlo significa piacere di più a voi stessi e non a qualcun altro. Nessun critico sarà mai più critico di noi in prima persona, nessuno è perfetto, ma noi dobbiamo assolutamente ricordare che questi problemi di